



Kurstage für Kurs X302100X (Beckenbodentraining – Stärkung von unten: Für mehr Stabilität und Wohlbefinden)

Datum	Zeit	Raum	Straße
20.02.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
27.02.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
13.03.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
20.03.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
27.03.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3
03.04.2025	18:00 - 19:00 Uhr		Bergwerkstraße 3